

## Docente

### **Dott.ssa Alessandra Cappi**

*Ostetrica dal 2002.  
Master in riabilitazione perineale.  
Ostetrica di sala parto  
Ospedale Regionale di Locarno  
dal 2003 alla data odierna.  
Conduce corsi di accompagnamento  
alla nascita e accompagnamento  
a domicilio nel puerperio.  
In possesso di ottime capacità  
comunicative e relazionali nelle  
attività di gruppo.*

**Crediti Formativi**  
26 Crediti ECM

in collaborazione con



SCUOLA ELEMENTARE  
DI ARTE OSTETRICA

## INFORMAZIONI GENERALI

### **Sede del corso:**

Il corso si terrà presso la sede  
dell'Ordine delle Ostetriche di Ancona  
In Via Luigi Ruggeri 3/N - 60131 - Ancona

### **Quota d'iscrizione:**

Ostetriche/Ostetrici € 150,00 (22% iva inclusa)  
La quota comprende:  
partecipazione ai lavori scientifici,  
2 coffee break, 2 lunch  
ed attestato di partecipazione

### **Modalità di iscrizione:**

Il corso è a numero chiuso  
(massimo 20 Ostetriche/Ostetrici)  
con priorità alle iscritte all'ordine di Ancona.

L'iscrizione dovrà essere effettuata on line  
entro il 10/05/2018 sul sito  
[www.congressare.it](http://www.congressare.it) nella sessione Eventi Ecm  
allegando la copia del bonifico

### **Modalità di pagamento:**

Euro 150  
Conto corrente Postale intestato a  
Collegio delle Ostetriche di Ancona  
IBAN IT67K0760102600000049566755  
Causale : EPISIOTOMIA E SUTURA  
(specificare il nome  
ed il cognome del partecipante)

### **Segreteria ed Organizzazione**

Ordine delle Ostetriche di Ancona  
Via Luigi Ruggeri 3/N - 60131 - Ancona  
Fax 071 54967  
Email: [coll.ostetriche.ancona@virgilio.it](mailto:coll.ostetriche.ancona@virgilio.it)

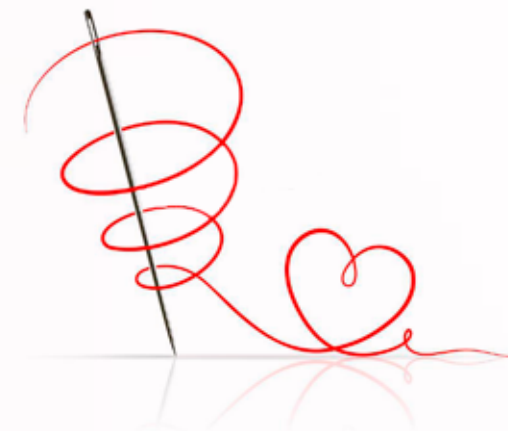
### **Provider ECM**

Promise Group Srl  
Via Ghino Valenti, 2 - 60131 Ancona  
Tel. 071 202123 - Fax 071 202447  
[congressare@promisegroup.it](mailto:congressare@promisegroup.it) - [www.congressare.it](http://www.congressare.it)



**ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA  
DELLA PROVINCIA DI ANCONA**

## **EPISIOTOMIA E SUTURA LABORATORIO TEORICO PRATICO DI FISIOPATOLOGIA DEL PERINEO, PREVENZIONE DEI TRAUMI E TECNICHE DI SUTURA**



**24-25-26 MAGGIO 2018**

**DOCENTE DOTT.SSA ALESSANDRA CAPPI  
CREDITI ECM 26**



### EPISIOTOMIA E SUTURA

Questo corso vuole offrire alle ostetriche un approfondito studio delle dinamiche di modificazione perineale al parto, la capacità di inserire la clinica del perineo in un'osservazione globale del momento della nascita, strumenti di prevenzione dei traumi da parto e infine, gli ultimi aggiornamenti in materia di tecniche di sutura, cura e recupero perineale dopo parto.

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Analisi accurata dell'anatomia, fisiologia e dinamica perineale del periodo espulsivo;
- Strumenti per la prevenzione e correzione del distress tissutale;
- Supporto delle ultime indicazioni NICE (2014) per fare chiarezza in merito alle reali indicazioni all'episiotomia sulla base delle più aggiornate EBM;
- Laboratorio teorico/pratico in cui imparare ad eseguire le diverse suture di competenza ostetrica secondo le più aggiornate EBM

### Programma Scientifico

#### 1° GIORNATA 24 MAGGIO 2018

08:30

Registrazione dei partecipanti  
ed apertura dei lavori

09:00

Anatomofisiologia del perineo

10:30

Il perineo e i feedback neuroendocrini:  
il dialogo con il bambino, il dialogo con l'ambiente  
dal punto di vista biologico

*Coffee Break*

11:30

La dinamica pelvica in periodo espulsivo

*Pausa Pranzo*

14:00

La fisiologia della nascita

15:00

La prevenzione delle lacerazioni nelle EBM

15:30

Il ruolo dell'ostetrica nella decisione  
del tipo di assistenza al perineo

16:30

Hands on v/s Hands off

17:15

Linee guida sull'uso dell'Episiotomia.  
Comparazione con Lacerazione Spontanea

17:45

La revisione costante della pratica clinica

#### 2° GIORNATA 25 MAGGIO 2018

08:30

Registrazione dei partecipanti  
ed apertura dei lavori

09:00

Diversi tipi di lacerazione spontanea  
del perineo: classificazioni.

10:00

La geografia della lacerazione:  
reperi e punti cardinali

*Coffee Break*

11:00

Sutura e anestesia: mezzi e metodi a confronto

*Pausa Pranzo*

14:00

Prova pratica punti staccati

15:00

La comunicazione efficace: relazione, empatia,  
empowerment della donna nella scelta di sutura

15:30

Tecniche di sutura vagino-perineale  
in continua e intradermica

16:00 - 18:00

Laboratorio teorico/pratico  
di sutura vagino perineale

#### 3° GIORNATA 26 MAGGIO 2018

08:30

Registrazione dei partecipanti  
ed apertura dei lavori

09:00 - 13:00

Laboratorio pratico di ricostruzione  
vagino-perineale

13:00 - 13:10

Prova finale di verifica  
e chiusura dei lavori