

"ATTIVITÀ FISICA AEROBICA ED ALIMENTAZIONE COME PROFILASSI E TERAPIA"

grafica Giacomo Tamburini

Corso di aggiornamento per la professione di
Medico Chirurgo, Psicologo, Biologo, Dietista, Fisioterapista, Infermiere

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. David Mariani

Oncologo, Casa di cura Villa Pini
Civitanova Marche (MC)

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione è gratuita e potrà essere
effettuata online all'indirizzo:

www.congressare.it,
nella sezione: **EVENTI ECM**

CREDITI ECM

Sono stati riconosciuti **N. 8 CREDITI
ECM** per un numero massimo
di **100** partecipanti.

Figure Professionali:

MEDICO CHIRURGO (Cardiologia,
Geriatrics, Malattie metaboliche
e diabetologia, Medicina fisica e
riabilitazione, Medicina aeronautica
e spaziale, Medicina dello sport,
Neurologia, Oncologia, Psichiatria,
Cardiochirurgia, Chirurgia vascolare,
Ortopedia e traumatologia, Medicina
Generale, Scienze dell'alimentazione e
dietetica), PSICOLOGO (Psicoterapia,
Psicologia), BIOLOGO, DIETISTA,
FISIOTERAPISTA, INFERMIERE.

I crediti verranno erogati a fronte di
una partecipazione del 90% ai lavori
scientifici ed al superamento della
prova di apprendimento con almeno
il 75% delle risposte corrette.

SEDE CONGRESSUALE

Happiness Loreto - PIÙ BLU
Via Cesaretti, 1 Loreto - 60025 (AN)

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER NAZIONALE ECM n.2295

PROMISE GROUP SRL
Via Ghino Valenti, 2 - 60131 Ancona
Tel. 071/202123 - Fax 071/202447
congressare@promisegroup.it
www.congressare.it



Patrocini richiesti:



"ATTIVITÀ FISICA AEROBICA ED ALIMENTAZIONE COME PROFILASSI E TERAPIA"

20 APRILE Più Blu - Loreto

Razionale

L'attività fisica, svolta in modo continuativo, aiuta a prevenire l'insorgenza di alcuni tumori e può essere di grande aiuto anche quando la malattia è già stata diagnosticata e si è in trattamento chemioterapico.

Più efficace di un farmaco! Così si qualifica la pratica fisica aerobica regolare e continuativa, nella prevenzione delle malattie cardiovascolari. Razionale dell'attività fisica, quale attività fisica, durata della stessa, ruolo dello stress ossidativo e dell'alimentazione associata all'attività fisica.



Faculty

Dr. Alexander Bertuccioli

Biologo nutrizionista

Dr. Massimo Concetti

Specialista in Nefrologia e Cardiologia

Dr. Paolo Fumelli

Specialista in Diabetologia

Dr. Amedeo Giorgetti

Specialista in Scienze dell'Alimentazione

Dr. David Mariani

Specialista in Oncologia Medica

Dr.ssa Katia Marilungo

Psicologa, Psicoterapeuta

Dr. Ponziano Morlupi

Specialista in Chirurgia Vascolare

Dr. Corrado Sciarretta

Specialista in Fisiatria

Dr. Pietro Scipione

Specialista in Cardiologia

Programma Scientifico

8.30

Registrazione partecipanti

9.00

Saluto delle Autorità

9.15

Presentazione gruppo Happiness Sport&Fitness: Attività fisica per mantenersi in forma e in salute

9.30

Apertura dei lavori

Dr. Amedeo Giorgetti

9.45

Nuovi orientamenti per una corretta alimentazione

Dr. Amedeo Giorgetti

10.15

Lo stress ossidativo in relazione all'attività fisica

Dr. Massimo Concetti

10.45

Il paradigma dei radicali liberi

Prof. Corrado Sciarretta

11.15 COFFEE BREAK

11.30

Cuore ed attività sportiva

Dr. Pietro Scipione

12.00

Attività fisica aerobica. Quale attività?

Dr. David Mariani

12.45

Attività aerobica e corretta alimentazione per dimagrire

Dr. Amedeo Giorgetti

13.15

Discussione

13.45 LUNCH

14.30

L'attività fisica in psicologia della salute: motivazione ed effetti terapeutici

Dr.ssa Katia Marilungo

15.00

Alimentazione, attività fisica e cancro

Dr. David Mariani

15.45

Esercizio ed arteriopatia obliterante

Dr. Ponziano Morlupi

16.15 COFFEE BREAK

16.30

Quale attività fisica per il diabetico?

Prof. Paolo Fumelli

17.00

Artrosi, ecco che fare: un'attività aerobica a basso impatto

Dr. Corrado Sciarretta

17.30

Rischio metabolico in oncologia

Dr. Alexander Bertuccioli

18.00

Discussione

19.00

Verifica dell'apprendimento

Valutazione del gradimento

Chiusura dei lavori