



con il patrocinio di:



ProPRESENCE Live



Fare clic su Firma per  
del testo e firmare u

ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA  
**FIBROMIALGIA**

**WEBINAR  
FAD SINCRONA**

**LA GESTIONE  
MULTIDISCIPLINARE  
DELLA SINDROME  
FIBROMIALGICA  
E DEL DOLORE CRONICO:**

**TERAPIE INTEGRATE  
PER LA CURA  
DEL PAZIENTE**

**21 NOVEMBRE 2020**

## RAZIONALE

Il corso di Formazione in oggetto è un percorso formativo ideato per far acquisire le necessarie conoscenze e competenze professionali a coloro che intendano approfondire l'approccio integrato multidisciplinare alla Sindrome Fibromialgica.

L'obiettivo del percorso è fornire agli specialisti che operano in tale ambito una prospettiva in grado di leggere la multifattorialità del dolore fibromialgico, conoscere i principali strumenti e procedure per la diagnosi e l'inquadramento multidimensionale, illustrare le evidenze scientifiche a supporto dell'integrazione di competenze tra i professionisti delle varie specialità coinvolte.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.30 Apertura sessione Fad / Iscrizioni
- 09.00 **Presentazione dell'associazione scientifica fibromialgia**  
*Dr. Roberto Re e Dr. Michele Gardarelli*
- 09.15 **La sindrome fibromialgica e il dolore cronico: stato dell'arte in ambito clinico**  
*Dr.ssa Patrizia Del Medico*
- 10.15 **Le terapie integrate a supporto del paziente affetto da fibromialgia e dolore cronico**  
*Dr. Michele Gardarelli*
- 11.15 **Variabili psicologiche nella fibromialgia e nel dolore cronico: l'assessment e il contributo dell'analgesia senza farmaci**  
*Dr. Roberto Re e Dr.ssa Nadia Chiaravalle*
- 12.15 **Bidirezionalità asse intestino/cervello: il ruolo del microbiota nel benessere psico-fisico**  
*Dr.ssa Laura Calza e Dr.ssa Nadia Chiaravalle*
- 13.15 Pausa
- 13.45 **Diagnostica a supporto: esami di laboratorio e test del microbiota**  
*Dr.ssa Edy Virgili e Dr.ssa Laura Calza*
- 14.30 **Carenze nutrizionali, dismetabolismi, infiammazione cronica e stress ossidativo nella fibromialgia e nel dolore cronico**  
*Dr.ssa Edy Virgili e Dr.ssa Federica Calcagnoli*
- 15.15 **La dieta del fibromialgico**  
*Dr.ssa Edy Virgili e Dr.ssa Federica Calcagnoli*
- 15.45 **Gestione delle problematiche muscolo-scheletriche**  
*Prof.ssa Rosa Bellomo e Dr.ssa Tiziana Nava*
- 16.45 **I benefici indotti dall'esercizio fisico**  
*Prof.ssa Elena Barbieri*
- 17.15 **Discussione in plenaria con tutti i partecipanti collegati**
- 18.00 **Take home message**  
*Dr.ssa Edy Virgili e Dr. Michele Gardarelli*
- Fine Webinar**

## DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Dr.ssa EDY VIRGILI**

Biologa Nutrizionista, Specialista in scienze dell'alimentazione

**DR. MICHELE GARDARELLI**

Medico Chirurgo - Medicina Integrata

**DR. ROBERTO RE**

Psicologo, Ipnoterapeuta

### MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Iscrizione: €60 (iva inclusa) a partecipante e potrà essere effettuata online all'indirizzo: [www.congressare.it](http://www.congressare.it), nella sezione: Eventi ProECM

### CREDITI ECM

Sono stati riconosciuti 9 CREDITI ECM per un numero massimo di 100 partecipanti.

Figure Professionali: **MEDICO CHIRURGO** (Tutte le Discipline), **FARMACISTA** (Farmacia Ospedaliera e Farmacia Territoriale), **BIOLOGO**, **INFERMIERE**, **PSICOLOGO**, **DIETISTA**, **FISIOTERAPISTA** e **TECNICO ORTOPEDICO**

### Modalità erogazione crediti ECM

Questionario on-line a risposta multipla inviato alla vostra email, attivo per 3 giorni dalla conclusione dell'evento. Per conseguire i crediti è obbligatorio: partecipare al 90% delle attività formative tramite webinar e rispondere correttamente ad almeno il 75% del questionario ECM.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER NAZIONALE ECM N. 2295**

**PROMISE GROUP SRL**

Via Ghino Valenti, 2 - 60131 Ancona - Tel. 071.202123 - Fax 071.202447

[congressare@promisegroup.it](mailto:congressare@promisegroup.it) / [www.congressare.it](http://www.congressare.it)



con il contributo non condizionante di:

