

VENERDÌ 9 LUGLIO 2021

LESIONI DA PRESSIONE: PREVENZIONE E INTERVENTO CLINICO - NUTRIZIONALE

Portonovo AN
Centro Congressi Auditorium
Seebay Hotel

RERREKAPPA
EUROTÈRAPICI

RAZIONALE

UPDATE LESIONI DA PRESSIONE: TRATTAMENTO E NUTRIZIONE

Le **Lesioni da Pressione** (LdP) rappresentano un problema diffuso e oggi sono un indicatore rilevante per la valutazione della qualità assistenziale di una struttura ospedaliera o extraospedaliera. Le LdP costituiscono una delle complicanze cliniche più preoccupanti nel paziente anziano, in grado di peggiorare la prognosi della malattia principale, di inficiare gli interventi di riabilitazione, diventando talvolta causa determinante di morte. La malnutrizione è una delle cause maggiori dello sviluppo delle LdP; si verifica soprattutto un deficit delle proteine, delle vitamine e dei minerali. La persona malnutrita addirittura può avere un peso corporeo regolare. Spesso però troviamo una situazione di inadeguato apporto tanto proteico quanto energetico (proteic and energetic malnutrition, PEM). In questa situazione il tessuto non viene più rifornito sufficientemente con le sostanze indispensabili per il metabolismo delle

cellule e di conseguenza le cellule hanno una maggiore tendenza ad andare in necrosi.

In presenza di LdP il consumo delle proteine è aumentato e di conseguenza questi pazienti hanno bisogno di un apporto proteico di 1,0-1,5g/kg p.c.

Gli alimenti consigliati sono quelli ad alto valore biologico, come il latte, i latticini, la carne (che contiene proteine e zinco), associati a verdure crude, cotte e frutta per assicurare l'apporto delle vitamine. In casi difficili senza la garanzia di una sufficiente nutrizione con alimenti normali si consigliano specifici integratori proteici, in particolare aminoacidi essenziali; integratori arricchiti di leucina e di glutamina contribuiscono in maniera più efficace a migliorare la riparazione tissutale.

La gestione delle LdP richiede un approccio multidisciplinare, con specifici protocolli terapeutici e percorsi di cura.

FACULTY

Paolo Orlandoni

Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva -
Chirurgia Generale
Direttore UOSD Nutrizione Clinica
IRCCS - INRCA
Ancona

Massimiliano Paolinelli

Specialista in Dermatologia
Direttore Ambulatorio Lesioni Difficili
ASUR MARCHE AV2
Senigallia - Ancona

PROGRAMMA

- 18:45** Registrazione partecipanti
- 19:00** Introduzione
La nutrizione clinica nelle LdP
Paolo Orlandoni
- 19:45** Approccio interdisciplinare
nel trattamento delle LdP
Massimiliano Paolinelli
- 20:30** Discussione con i partecipanti
- 20:50** Take home message
Paolo Orlandoni
- 21:00** Termine dei lavori



Lo aggiunga in agenda

RERREKAPPA
EUROTERAPICI



**Centro Congressi Auditorium
Seebay Hotel**

**Via Poggio, 160
Portonovo AN**